

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

МОЛОДАЯ СПОРТИВНАЯ НАУКА БЕЛАРУСИ

Материалы Международной научно-практической конференции

Минск, 8–10 апреля 2014 г.

В трех частях

Часть 3

Минск
БГУФК
2014

УДК796:001(063)
ББК 7А
М75

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

д-р пед. наук, проф. *Т. Д. Полякова* (главный редактор);
д-р пед. наук, проф. *Т. П. Юшкевич* (заместитель главного редактора);

д-р филос. наук, доц. *Т. Н. Буйко*; д-р пед. наук, проф. *Е. И. Иванченко*;
д-р пед. наук, проф. *М. Е. Кобринский*; д-р пед. наук, проф. *А. Г. Фурманов*;
д-р пед. наук, проф. *А. М. Шахлай*

Молодая спортивная наука Беларуси : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 8–10 апр. 2014 г. : в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2014. – Ч. 3. – 216 с.
ISBN 978-985-7076-49-9 (ч. 3).
ISBN 978-985-7076-46-8.

В материалах Международной научно-практической конференции рассматриваются медико-биологические проблемы физической культуры и спорта, научные и прикладные аспекты оздоровительной, лечебной и адаптивной физической культуры, физической реабилитации и эрготерапии.

Представленные материалы могут быть использованы профессорско-преподавательским составом, докторантами, аспирантами, магистрантами, студентами в научной деятельности и образовательном процессе в области физической культуры и спорта.

УДК 796:001(063)
ББК 7А

ISBN 978-985-7076-49-9 (ч. 3)
ISBN 978-985-7076-46-8

© Учреждение образования «Белорусский государственный университет физической культуры», 2014

ВЗАИМОСВЯЗЬ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ

Королевич А.Н., Давыдов В.Ю., д-р биол. наук, профессор,
Полесский государственный университет,
Республика Беларусь

Введение. В современных условиях спорта высших достижений особую значимость приобретает выявление наиболее одаренных, перспективных спортсменов, так как рекордные достижения характерны для спортсменов, обладающих наиболее оптимальными показателями, характерными для данного вида спорта. С одной стороны, спортсмены, отличающиеся по своим морфологическим, функциональным, психологическим особенностям, по-разному адаптируются к различным условиям деятельности; с другой стороны, целенаправленная деятельность оказывает влияние на отбор наиболее одаренных спортсменов и на формирование у них специфического морфофункционального статуса [3].

Среди показателей, определяющих успешность выступления в плавании, одно из основных мест занимают показатели телосложения, которые учитываются при спортивном отборе на различных этапах многолетней подготовки, выборе способа и дистанции плавания.

По мнению В.Ю. Давыдова с соавт. [4], влияние показателей телосложения на технику плавания у юных спортсменов значительно сильнее выражены, чем у взрослых. Это связано с менее совершенной техникой и большей зависимостью юных спортсменов от показателей телосложения, а также влиянием факторов полового созревания, т. е. акселерацией и ретардацией развития.

Такие показатели, как тотальные размеры тела, пропорции, соматотип, существенно влияют на физическую работоспособность, спортивную деятельность, выбор спортивной специализации и имеют высокую генетическую обусловленность, которые наряду с психологическими, физиологическими, биохимическими факторами дают возможность определить перспективность спортсменов.

Как показывают исследования в плавании, показатели телосложения спортсменов оказывают существенное влияние на совершенствование техники, физическую работоспособность спортсменов и их спортивные достижения [2].

В связи с проблемой спортивного отбора и ориентации на виды спорта показатели телосложения приобретают большую признательность специалистов. Эти показатели спортсменов изучаются специалистами, как в нашей стране, так и за рубежом, где определяется перспективность спортсменов разного возраста, пола, квалификации, специализации и амплуа.

Организация и методы. Нами обследована 81 юная участница чемпионата России по плаванию (г. Санкт-Петербург) в возрасте 11–13 лет.

Комплексное обследование включало антропометрические измерения [1]; анализ компонентов состава массы тела [3]; биологический возраст [5]; анализ результатов соревновательной деятельности.

Анализировались следующие показатели: тотальные размеры тела, продольные, поперечные и обхватные показатели, пропорции тела, показатели компонентов состава массы тела, биологический возраст, уровни морфологического состояния и показатели соревновательной деятельности (всего 60 характеристик).

Результаты исследования. Анализ обследуемого контингента показал, что в данных возрастных группах преобладают (88,9 %) занимающихся с ретардированным типом развития, 11,1 % спортсменок отмечено с нормальным (средним) типом развития, пловчих с акселерированным развитием нами не выявлено (таблица 1).

Большинство (55,6 %) обследуемых отнесено к среднему уровню морфологического состояния, 27,2 % – к выше среднего, и только 2,4 % контингента – к высокому. Среди участниц соревнований выявлены и юные спортсменки с уровнем ниже среднего (13,6 %) и даже низким (1,2 %) уровнем морфологического состояния. По данным обследования, 11-летние занимающиеся имеют в среднем 4,89 лет (в десятичной системе оценок) стажа тренировочной деятельности, 12-летние – 4,61 лет, 13-летние – 5,18 лет. Таким образом, средний возраст начала занятий плаванием составляет соответственно 6,46; 7,41 и 7,5 лет. Отчетливо прослеживается тенденция более раннего начала занятий плаванием, что, безусловно, негативно может сказаться в дальнейшей на соревновательной деятельности юных спортсменок.

Вместе с тем, отмечается высокий уровень вариабельности (18,8–31,5 %) показателя стажа тренировочной деятельности, указывая о большом разбросе индивидуальных показателей (от 2 до 7 лет). Соответственно существенно различался и возраст начала занятий плаванием, который колебался от 5 до 11 лет.

Таблица 1 – Распределение юных спортсменок по уровням биологического развития и морфологического состояния

Возраст, лет	Уровень развития	Всего	Морфологическое состояние				
			Низкий	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий
11	Ретардированный	9	–	–	$\frac{4}{4,4}$	$\frac{5}{55,6}$	–
	Нормальный	5	–	–	$\frac{3}{60,0}$	$\frac{2}{40,0}$	–
	Акселерированный	–	–	–	–	–	–
	Всего	14	–	–	$\frac{7}{50,0}$	$\frac{7}{50,0}$	–
12	Ретардированный	37	–	$\frac{6}{16,2}$	$\frac{24}{64,9}$	$\frac{6}{16,2}$	$\frac{1}{2,7}$
	Нормальный	2	–	–	$\frac{1}{50,0}$	$\frac{1}{50,0}$	–
	Акселерированный	–	–	–	–	–	–
	Всего	39	–	$\frac{6}{15,4}$	$\frac{25}{64,1}$	$\frac{7}{17,9}$	$\frac{1}{2,6}$
13	Ретардированный	26	$\frac{1}{3,8}$	$\frac{5}{19,2}$	$\frac{11}{42,4}$	$\frac{8}{30,8}$	$\frac{1}{3,8}$
	Нормальный	2	–	–	$\frac{2}{100,0}$	–	–
	Акселерированный	–	–	–	–	–	–
	Всего	28	$\frac{1}{3,6}$	$\frac{5}{17,8}$	$\frac{13}{46,4}$	$\frac{8}{28,6}$	$\frac{1}{3,6}$
11–13	Ретардированный	72	$\frac{1}{1,4}$	$\frac{11}{15,3}$	$\frac{39}{54,1}$	$\frac{19}{26,4}$	$\frac{2}{2,8}$
	Нормальный	9	–	–	$\frac{6}{66,7}$	$\frac{3}{33,3}$	–
	Акселерированный	–	–	–	–	–	–
	Всего	81	$\frac{1}{1,2}$	$\frac{11}{13,6}$	$\frac{45}{55,6}$	$\frac{22}{27,2}$	$\frac{2}{2,4}$
Примечание – В числителе представлены абсолютные показатели, а в знаменателе – относительные							

Показатели длины тела 11-летних спортсменок составили в среднем 152,12 см, 12-летних – 154,38 см, 13-летних – 157,87 см и носили симметричный характер (табл. 2). Анализ коэффициентов вариации свидетельствует об однородности показателей данной характеристики. У данного контингента исследуемых показатели длины тела наиболее тесно коррелируют с характеристиками абсолютной поверхности тела и длины ноги.

Таблица 2 – Возрастная динамика показателей морфофункциональных показателей юных спортсменок, занимающихся плаванием

№ п/п	Показатели	Возраст, лет		
		11	12	13
1	Длина тела, см	152,12±4,26	154,38±5,75	157,86±6,37
2	Масса тела, кг	40,16±4,31	41,75±4,53	44,11±4,60
3	Длина руки, см	65,80±2,13	67,63±4,25	69,08±3,91
4	Длина ноги, см	83,76±2,92	84,37±3,89	86,45±4,53
5	Тазогребневый диаметр, см	22,68±1,40	24,02±1,53	24,41±1,59
6	ЖЕЛ, мл	2607,1±338,5	2876,4±507,7	2811,4±998,0
7	Жировая масса, %	13,78±2,68	15,05±4,12	15,08±3,54
8	Мышечная масса, %	48,17±2,37	46,46±2,22	47,35±3,32
9	Плавание 100 м брассом, с	92,10±5,15	88,39±4,69	85,88±3,78
10	Плавание 100 м баттерфляем, с	81,88±7,13	80,83±4,20	79,46±3,63
11	Плавание 100 м кролем на спине, с	81,85±6,05	78,63±4,24	77,38±2,75
12	Плавание 200 м комплексно, с	173,22±10,82	170,84±8,68	165,94±6,62
13	Плавание 800 м, с	706,45±62,25	670,85±37,10	651,29±36,50

Средние показатели массы тела у спортсменок в возрасте 11 лет составили 40,16 кг, в 12 лет – 41,75 кг, в 13 лет – 44,16 кг. Данные характеристики неоднородны. Показатели массы тела наиболее существенно коррелируют у 11-летних исследуемых с характеристиками обхвата бедра ($r=0,931$), у 12 и 13-летних – с показателями мышечной массы (соответственно коэффициенты корреляции составили 0,920 и 0,695).

Показатели длины руки изменились с возрастом: в 11 лет они составили 65,80 см, в 12 лет – 67,63 см, в 13 лет – 69,08 см. Коэффициенты вариации данного показателя колебались от 3,2 до 6,3 %.

Аналогичные изменения в данном возрастном периоде выявлены и при анализе показателей длины ноги. Отмечается равномерный прирост характеристик длины руки и длины ноги.

У 12-летних спортсменок отмечается существенный прирост (10,3 %, $p<0,05$) показателей ЖЕЛ. Наибольший показатель относительной жировой массы (15,08 %) выявлен у 13-летних девушек, а относительной мышечной массы – у 11-летних спортсменок (48,17 %).

У 12-летних исследуемых спортсменок выявлен достоверный (однопроцентный уровень значимости) прирост (5,9 %) показателей тазогребневого диаметра. В возрасте 11 лет между показателями морфофункционального состояния нами выявлено всего три достоверные взаимосвязи (из 29 возможных): длина тела коррелирует с длиной ноги ($r=0,804$) и длиной руки ($r=0,713$), а показатели ЖЕЛ – с относительной мышечной массой ($r=0,603$). Анализируемые показатели распределились в основном обособлено (рисунок 1).

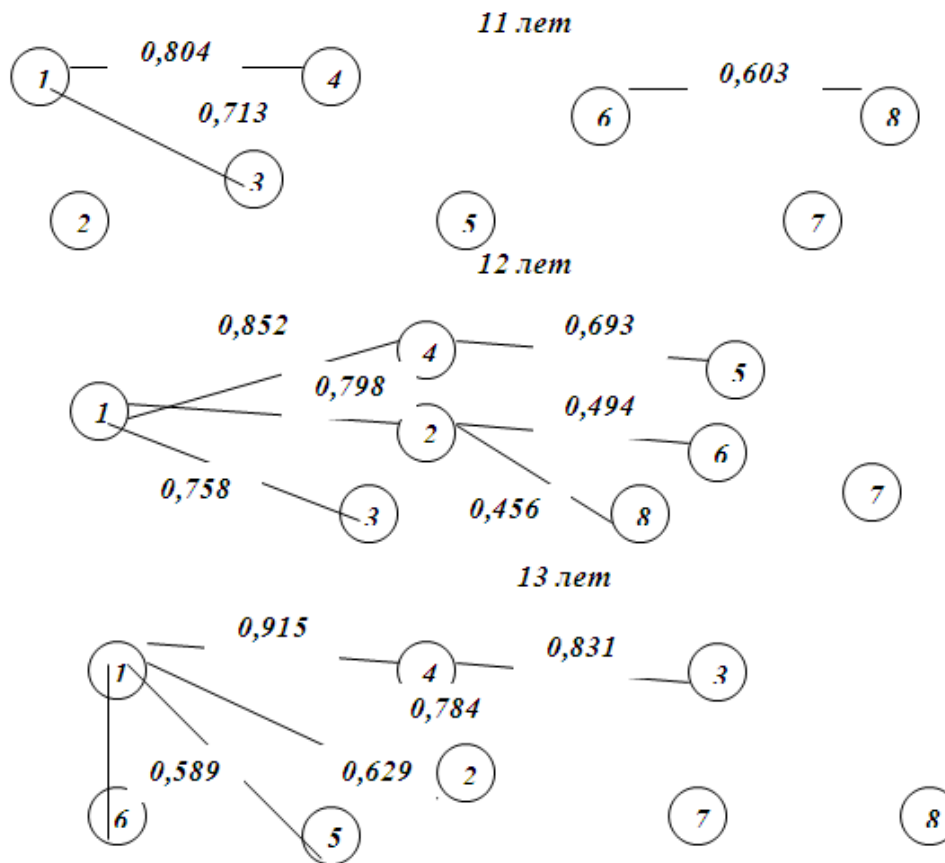
В 12 лет между показателями морфофункционального развития выявлено 13 достоверных взаимосвязей. Наиболее существенно коррелируют показатели длины тела и длины ноги ($r=0,852$), длины тела и массы тела ($r=0,798$). Длина тела и масса тела составили стволые показатели. Выявлено четыре ветви распределения результатов. Наиболее высокую ветвь образовали показатели длины ноги и тазогребневого диаметра. Относительные показатели жировой массы проявились обособленно.

У спортсменок в возрасте 13 лет выявлено 16 достоверных взаимосвязей. Наиболее существенно проявилась взаимосвязь между длиной тела и длиной ноги ($r=0,915$), длиной ноги и длиной руки ($r=0,831$). Длина тела – центральное звено. Выявлено четыре ветви распределения результатов. Относительные показатели жировой и мышечной массы проявились обособленно.

Показатели длины тела оказывают достоверное влияние на результативность 11-летних девочек в плавании на 100 м на спине ($r=-0,884$), а показатели длины относительной мышечной массы ($r=-0,760$), ЖЕЛ ($r=0,681$) и длины руки ($r=-0,646$) – на 200 м комплексного плавания. В плавании на 800 м вольным стилем существенное влияние на спортивный результат оказывают показатели относительной мышечной массы ($r=-0,628$).

В 12 лет влияние морфологических особенностей менее выражено по сравнению с 11-летними спортсменками). Только показатели массы тела коррелируют с результатами брассом на 100 м ($r=-0,778$). Данная закономерность продолжает прослеживаться и в возрасте 13 лет. Длина тела взаимосвязана с результатами плавания на дистанции 100 м баттерфляем ($r=0,476$).

Таким образом, с возрастом прослеживается в основном недостоверный, неравномерный прирост морфологических показателей, отмечается гетерохронность изменения анализируемых показателей.



Условные обозначения: 1 – длина тела; 2 – масса тела; 3 – длина руки; 4 – длина ноги; 5 – тазогребневый диаметр; 6 – ЖЕЛ; 7 – относительная жировая масса; 8 – относительная мышечная масса.

Рисунок – Корреляционные дендрограммы распределения показателей морфофункционального состояния юных спортсменов разного возраста

1. Бунак, В.А. Антропометрия / В.А. Бунак. – М.: Учпедгиз, 1941. – 250 с.
2. Мартиросов, Э.Г. Морфологический статус человека в экстремальных условиях спортивной деятельности / Э.Г. Мартиросов // Итоги науки и техники: Антропология. – Т. 1. – М., 1985. – С. 100–153.
3. Matiegka, J. The testing of physical efficiency / J. Matiegka // Amer., Journal of Physiol. Antropol. – 1981. – V. 4. – P. 133–230.
4. Морфологические критерии отбора и контроля в плавании / В.Ю. Давыдов [и др.]; под общ. ред. В.Ю. Давыдова. – Волгоград: ВГАФК, 1995. – 18 с.
5. Тимакова, Т.С. Особенности биологического развития и спортивный результат в плавании / Т.С. Тимакова, А.Ф. Шубабко // Плавание: сб. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – Вып. 2. – С. 40–44.

СОДЕРЖАНИЕ

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 3

Агафонова М.Е., Григорович И.Л.

Развитие лайфрестлинга в Республике Беларусь 3

Боднар И.Р., Ивасюк Н.О.

Критерии распределения школьников 1–3-й групп здоровья в подгруппы в условиях общих уроков физической культуры 5

Венскович Д.А.

Особенности питания женщины в период беременности 8

Венцовская Н.С., Лис М.И.

Влияние учебно-тренировочных занятий по волейболу различной направленности на физическое состояние студентов 10

Вовканыч Л.С., Виноградский Б.А., Чолий М.И.

Особенности интерференционной электромиограммы отдельных мышц стрелков из лука во время выполнения специализированных действий 12

Гамза Н.А., Аниськова О.Е., Ромбальская А.Р., Корначенко Е.М.

Определение физической работоспособности и ЭКГ-исследование гандболисток сборной БГУФК 13

Гамза Н.А., Аниськова О.Е., Ромбальская А.Р.

Физическая работоспособность студентов физкультурного УВО по данным пробы Руфье 16

Голодухин В.Е., Логвин В.П.

Влияние тренировочной нагрузки на лабильность зрительного анализатора у спортсменов-волейболистов... 19

Гонестова В.К., Концевая К.В., Титова Е.М., Ильина О.В.

Взаимосвязь показателей центральной гемодинамики и общей физической работоспособности представителей игровых видов спорта на этапах годичной подготовки 21

Гусакова Е.А.

Повышение тиреоидными гормонами двигательной активности крыс при стрессе 24

Долженко Л.П., Егорова Ю.А.

Двигательная активность в структуре образа жизни студенческой молодежи 26

Жадько Д.Д., Озимко О.Н.

Оксид азота и физическая работоспособность при проведении цикловых тепловых воздействий 29

Жилко Н.В., Песоцкая Я.А.

Динамика функционального состояния центральной нервной системы в годичном цикле спортивной тренировки у легкоатлетов, развивающих скоростно-силовые способности 31

Забело Е.И.

Некоторые функциональные особенности организма гандболисток 34

Ильютник А.В., Иванова Н.В., Рубченя И.Н., Гилеп И.Л.

Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы высококвалифицированных конькобежцев в зависимости от полиморфизма гена BDKRB2 36

Капустина Н.В.

Результаты применения хондропротекторов в комплексном восстановительном лечении спортсменов с посттравматической хондропатией коленных суставов 39

Клинов В.В.

Формирование культуры здорового образа жизни учащихся старших классов в условиях училищ олимпийского резерва 41

Кондратенкова Е.А., Мартусевич Н.О.

Исследование показателей простой сенсомоторной реакции и реакции выбора у гребцов 13–18 лет 44

Копейкина С.А.

Влияние изменения положения тела в пространстве на частоту сердечных сокращений у детей среднего школьного возраста, занимающихся у-шу 46

Королевич А.Н., Давыдов В.Ю.

Взаимосвязь морфофункциональных показателей и спортивного результата спортсменок, занимающихся плаванием 48

Кулитка Э.Ф.

Субъективная оценка длительности физической минуты как показатель адаптационного процесса к интеллектуальной нагрузке 51

Лойко Т.В.

Состояние механизмов вегетативной регуляции сердечной деятельности у спортсменов, специализирующихся в скоростно-силовых видах легкой атлетики 54

Лойко Т.В., Титенкова С.Н.

Особенности формирования двигательного навыка у спортсменов в зависимости от пола и спортивной специализации 57

Махдибади Джавад, Рубчеля И.Н.

Влияние занятий оздоровительным бегом с использованием интервального метода тренировки на морфометрические показатели сердца студентов 60

Михалюк Е.Л., Малахова С.Н.

Влияние спортивной квалификации на состояние вегетативной нервной системы, центральной гемодинамики и физической работоспособности футболистов 62

Пенчук А.В., Вовканыч Л.С.

Адаптивные изменения отдельных показателей системы внешнего дыхания спортсменов-ориентировщиков 64

Петрякова В.Г.

Актуальность экспериментального исследования проведения нейромышечного импульса в мышцах нижних конечностей у детей с плоскостопием 67

Поднебесный И.И., Касько В.А., Полина Н.И., Дерех Э.К., Сернов А.Р., Лукашевич В.А.

Заболеваемость и травматизм членов сборной БГУФК по легкой атлетике в метаниях 69

Позднякова О.П., Камоско Н.П.

Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов 1-го курса Полоцкого государственного университета 72

Романов К.Ю., Трофименко А.М.

Состояние физического здоровья студентов БГМУ 74

Ромбальская А.Р.

Пролапс митрального клапана 77

Руденко Р.Е.

Коррекционный массаж для спортсменов с ограниченными физическими возможностями 79

Станкевич Л.Г., Земцова И.И.

Показатели метаболизма в состоянии покоя у спортсменов-лыжников в контрольно-подготовительном мезоцикле 81

Тамбовцева Р.В., Волков Н.И., Никулина И.А.

«Гипоксия нагрузки» в условиях напряженной мышечной деятельности 82

Яворская Т.Е.

Некоторые аспекты внедрения средств восстановления работоспособности в учебно-тренировочный процесс прыгунов в длину с разбега 84

Яковец С.Н. Влияние занятий упражнениями силовой направленности на физическую работоспособность мужчин 20–21 года	86
Ящанин Я., Кришковец Е., Бойченко С., Сыманович П.Г. Использование показателей мышечного метаболизма мануальной асимметрии симметрических мышц в спортивной деятельности	88
Gocentas A. Longitudinal changes of anabolic/catabolic balance in professional male basketball	91
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЭРГОТЕРАПИЯ	93
<hr/>	
Балаж М.С. Физическая реабилитация лиц с хронической сердечной недостаточностью	93
Бурдаев К.В. Физическая реабилитация пациентов с острым панкреатитом в предоперационный период	95
Воронин Д.М. Систематизация реабилитационных мероприятий при хронических нарушениях мозгового кровообращения на разных стадиях протекания	98
Дворянинова Е.В. Оптимизация процесса восстановления двигательной функции позвоночника при шейном остеохондрозе средствами физической реабилитации	100
Дяченко Ю.Л. Эффективность влияния программы физической реабилитации детей 4–6 лет с гипермобильностью суставов с учетом состояния осанки и свода стопы в условиях дошкольного учреждения	102
Ельникова М.В. Роль физических упражнений в коррекции нарушений углеводного и липидного обмена при метаболическом синдроме	104
Завадская М.Н. Физическая реабилитация у детей 11–14 лет с ожирением в условиях общеобразовательного учебного заведения	106
Каховский О.В., Иноземцев М.М. Физическая реабилитация лиц пожилого возраста с ишемической болезнью сердца	108
Комарчук Ю.П., Якимец И.В. Эффективность применения методики Перфетти у пациентов молодого возраста, перенесших мозговой инсульт	110
Кормильцев В.В. Влияние программы физической реабилитации на показатели болевых ощущений у лиц с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника в стадии ремиссии	112
Ланицкая Л.А. Травматизм и реабилитация	115
Макаренко И.С., Красовская С.В. Физическая реабилитация при пульмонэктомии в раннем восстановительном периоде	118
Михалюк Е.Л., Малахова С.Н. Электрокардиографический контроль в системе профилактического медицинского обследования студентов	119
Можейко М.П., Якимец И.В. Эффективность применения проприоцептивной тренировки в реабилитации пациентов с демиелинизирующим заболеванием	122

Небытова Л.А.

Гидрокинезитерапия как частная методика гидротерапии и оптимальное средство оздоровления и реабилитации человека 123

Якимец И.В., Грера Рида

Применение проприоцептивной тренировки в реабилитации пациентов с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника 126

ЛЕЧЕБНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 129

Адамович Ю.И., Пальвинская Л.В.

Восстановительная программа лиц зрелого возраста с плевритом на стационарном этапе лечения 129

Бахур М.В., Калюжин В.Г.

Развитие равновесия у детей 5–6 лет с патологией слуха 131

Бахур М.В., Калюжин В.Г.

Тестирование уровня развития равновесия у детей дошкольного возраста с нейросенсорной тугоухостью .. 133

Брайко Н.И.

Использование специальных методов физического воспитания при формировании осанки у студентов 135

Бурак М.И., Федоренко А.П., Шить Р.И.

Программа восстановления детей дошкольного возраста с пневмонией, находящихся на санаторном этапе 137

Голодюк П.П., Калюжин В.Г.

Развитие проприоцептивной чувствительности у детей с детским церебральным параличом 139

Гончаренко Е.В., Ярмоленко М.А.

Особенности тренировочных занятий со спортсменами Специальных Олимпиад 141

Демидович Н.Г., Казакова Л.В., Торшина Л.А.

Использование упражнений системы пилатес в физическом воспитании студенток специального учебного отделения Белорусского национального технического университета 143

Дудко А.И., Калюжин В.Г.

Применение иппотерапии для развития равновесия у детей с детским церебральным параличом 146

Ермакович В.А., Ружило О.С.

Оценка уровня двигательной активности и липидного спектра крови у пациентов с синдромом поликистозных яичников 149

Зайко И.С., Солдатенкова А.И.

Программа восстановления детей среднего школьного возраста с нарушением осанки во фронтальной плоскости 151

Зыбин Ю.В., Калюжин В.Г., Тимофейчик С.Ч.

Развитие дифференцировки движений пальцев у детей с умственной отсталостью 153

Зыбина О.Л., Калюжин В.Г., Попова Г.В.

Развитие координационных способностей у слабовидящих детей дошкольного возраста 156

Казанцева И.С., Калюжин В.Г.

Развитие скоростных способностей у детей 8–9 лет с нарушением слуха 158

Козел Н.А., Приходько В.И.

Сравнительная характеристика физического здоровья студентов первых курсов направления специальности «Физическая культура (лечебная)» 160

Кригина Т.А., Енишина А.Н.

Оценка эффективности программ восстановительного лечения лиц зрелого возраста, страдающих хроническим бронхитом 162

Курилович О.А., Калюжин В.Г.

Развитие мелкой моторики у детей 12–13 лет с легкой степенью умственной отсталости 164

Кухарчук Е.И., Приходько В.И.

Особенности физического состояния больных после инсульта в раннем восстановительном периоде..... 167

Ляхова Е.С., Солдатенкова А.И.

Программа восстановления детей среднего школьного возраста с бронхиальной астмой на санаторном этапе..... 169

Новик Е.Н., Калюжнин В.Г.

Игровой метод развития координационных способностей у детей с детским церебральным параличом 171

Онищук О.Н.

Выявление показателей реабилитационного потенциала, отстающих от половозрастных норм, у детей 4–6 лет с тяжелыми нарушениями речи 173

Павлось О.О.

Контроль технической подготовленности спортсменов с нарушениями интеллекта на примере тренировочной программы по баскетболу 176

Перепелица Н.А., Калюжнин В.Г., Зыбин Ю.В.

Визуальные критерии неоптимальной статики при нарушениях осанки у школьников 10–12 лет..... 179

Перепелица Н.А., Калюжнин В.Г.

Метод оценки неоптимальной статики у детей с нарушением осанки во фронтальной плоскости..... 182

Попова Г.В., Калюжнин В.Г., Якуш Е.М.

Особенности коррекции навыков бега у детей с интеллектуальной недостаточностью 184

Попова Г.В., Парамонова Н.А., Кананович Н.И.

Креативные телесно-ориентированные практики как средство развития навыков минимальной двигательной активности у тотально слепых детей 4–5 лет..... 187

Прокурат Л.В., Логвина Т.Ю.

Физическое воспитание детей с особенностями психофизического развития 190

Раевский Д.К., Солдатенкова А.И.

Развитие силы у студентов с нарушениями осанки..... 191

Романовский Д.А., Калюжнин В.Г.

Развитие координационных способностей у детей с атонически-астатической формой ДЦП..... 193

Рысеев Е.В., Кошина С.М., Малькевич Л.А., Люлькович А.А., Будник Н.Я.

Возможности применения адекватных физических нагрузок и мультифункциональной массажной кушетки с инфракрасным излучением для повышения функциональных возможностей студентов..... 196

Сабитова Р.И., Крученков О.И.

Оздоровительные мероприятия для детей среднего школьного возраста с заболеваниями органов дыхания, относящихся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе 197

Федоренко А.П., Бурак М.И., Шить Р.И.

Программа восстановления детей среднего школьного возраста с хроническим гастритом..... 200

Харитонова Е.С., Пальвинская Л.В.

Логопедический массаж в комплексном восстановлении детей 5–6 лет с тяжелыми нарушениями речи 202

Цховребова Н.О., Солдатенкова А.И.

Программа восстановления физического состояния детей среднего школьного возраста со сколиотической болезнью первой степени в специальной медицинской группе 203

Черненко В.В., Солдатенкова А.И.

Координационно-развивающая программа для восстановления физического состояния школьников 9–12 лет с патологией зрения..... 205

Чернозуб А.А., Сулейманов С.Ф., Закирова Ф.Б., Казоков С.Р.

Влияние физических нагрузок на организм лиц, занимающихся атлетизмом..... 207

Чухловина В.В.

Современные представления о формировании моторики детей младшего школьного возраста с детским церебральным параличом..... 209

Научное издание

МОЛОДАЯ СПОРТИВНАЯ НАУКА БЕЛАРУСИ

Материалы Международной научно-практической конференции

Минск, 8–10 апреля 2014 г.

В трех частях

Часть 3

Компьютерная верстка *Т. Г. Данилевич, Т. А. Шилак, А. В. Ковальчук*
Корректоры *Н. С. Геращенко, В. А. Захарычева, А. А. Лавровская*

Подписано в печать 03.04.2014. Формат 60 × 84¹/₈. Бумага офсетная.
Ризография. Усл. печ. л. 25,11. Уч.-изд. л. 23,76. Тираж 100 экз. Заказ 23.

Издатель и полиграфическое исполнение:
учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры».
Свидетельство о ГРИРПИ № 1/153 от 24.01.2014.
ЛП № 02330/0552705 от 30.07.2009.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.